



Reha Sport Kurs Plan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45			RSP Plus	RSP Plus	
10:00	RSP Plus	KONDI	RSP Plus	KONDI	
		RSP			
11:10-	RSP Plus	RSP	RSP Plus	RSP	
12.15		RSP Plus			RSP
12.50					RSP Plus
14.00					RSP Plus
15.00			Lungensport Plus		
16.00				RSP Plus	
17:15			RSP Plus	RSP	
18:00	RSP Plus	RSP	RSP Plus	RSP	
19:15	RSP	RSP	RSP Plus	RSP	
20:10	RSP Plus	RSP Plus	RSP	RSP Plus	

- Legende:**
- RSP:** Reha Sport Basis Kurs (45 min.)
 - RSP Plus:** Mitgliederkurs (Privat oder Verordnung + Mitgliedschaft = 60 min)
 - KONDI:** Konditionstraining - Nordic Walking und Gymnastik im Park (45 min).
 - Lungensport :** Mitgliederkurs - spezielle Gymnastik für Erkrankungen der Atemwege (90 min.)

Für alle Fragen und zur Anmeldung besuchen sie uns bitte ausschließlich und ohne Voranmeldung zu den Beratungszeiten:

Montag und Mittwoch von 15 – 16 Uhr und Freitag von 14 – 15 Uhr

Eine Beratung per Mail oder Telefon ist nicht möglich!!



BST Aktiv e.V.

Informationen zum Reha Sport

- Der Reha Sport findet immer an festen Tagen, zu festen Zeiten und in Gruppen statt.
- Die Teilnahme am Reha Sport ist mit einer gültigen Verordnung oder Privat (mit Mitgliedschaft) möglich
- Die Verordnung erlangt ihre Gültigkeit durch Vorlage bei ihrer Krankenkasse. Warten sie mit der Genehmigung, bis sie eine feste Kurszusage haben. Kommen sie bitte immer erst zur **Beratung**.
- Da die Gruppengröße mit 10 Teilnehmern begrenzt ist, kann es in einigen Kursen zu Wartezeiten kommen

- **Eine Teilnahme am Reha Sport ist ohne Mitgliedschaft möglich.**
 - **Im Interesse der Nachhaltigkeit der Reha Maßnahmen wird von den Kostenträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis empfohlen (siehe BAR Abs. 17.4)**
 - Wenn eine Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende Leistungen zusätzlich in Anspruch genommen werden:
 - Die Trainingszeit erhöht sich um 15 Minuten je Einheit.
 - Es besteht eine größere Auswahl an Gruppen.
 - Bei längeren Fehlzeiten bleibt der Kursplatz reserviert.
 - Die Benutzung von Geräten ist möglich.
 - Die Mitgliedsbeiträge staffeln sich nach der Anzahl und Art der Veranstaltungen je Woche:
 - 1 x in der Woche mit VO 15 €; ohne VO 27 € im Monat
 - 2 x in der Woche mit VO 17 €; ohne VO 41 € im Monat
 - Lungensport (nur 1 x/Woche) 20 €; ohne VO 35 € im Monat
 - Partnerrabatt ohne VO 20 bzw. 35 € im Monat
 - Die Bezahlung des Beitrages ist nur per Lastschrift möglich.
 - Die Laufzeit beträgt 1 Monat mit stillschweigender Verlängerung.
 - Eine Kündigung ist jederzeit zum Ende des Monats möglich.